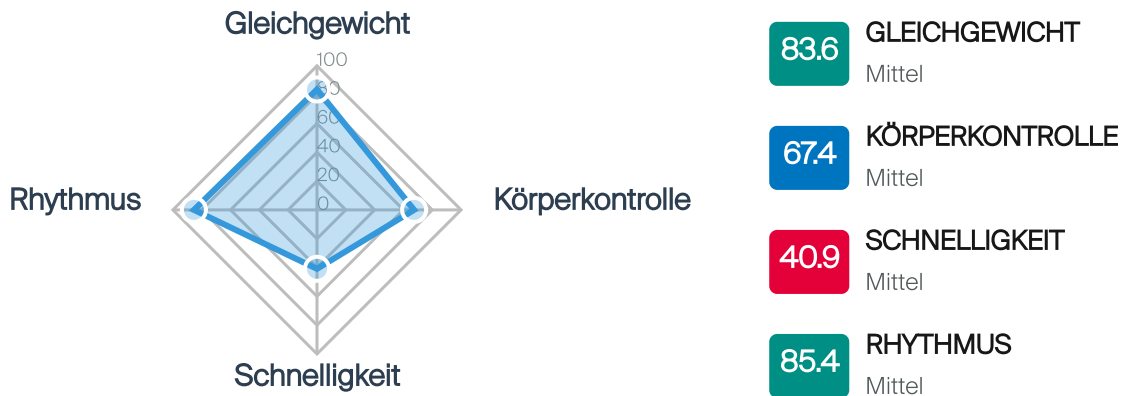


Beispiel: Auffallend schwache Muskelansteuerungsgeschwindigkeit

Resultate Challenger Test



SCORE	INTERPRETATION
91 - 100	Perfekte Koordination Exzellente Feinmotorik, höchste Präzision und Kontrolle.
81 - 90	Sehr gute Koordination Hohe Präzision, minimale Fehler, flüssige Bewegungen.
71 - 80	Gute Koordination Leichte Unsauberkeiten, aber insgesamt kontrollierte Bewegungen.
61 - 70	Befriedigende Koordination Wahrnehmbare Ungenauigkeiten, aber funktionale Bewegungskontrolle.
51 - 60	Ausreichende Koordination Koordinationsdefizite erkennbar, Bewegungen nicht immer flüssig.
1 - 50	Eingeschränkte Koordination Deutlich unsaubere Bewegungen, erkennbarer Kontrollverlust.

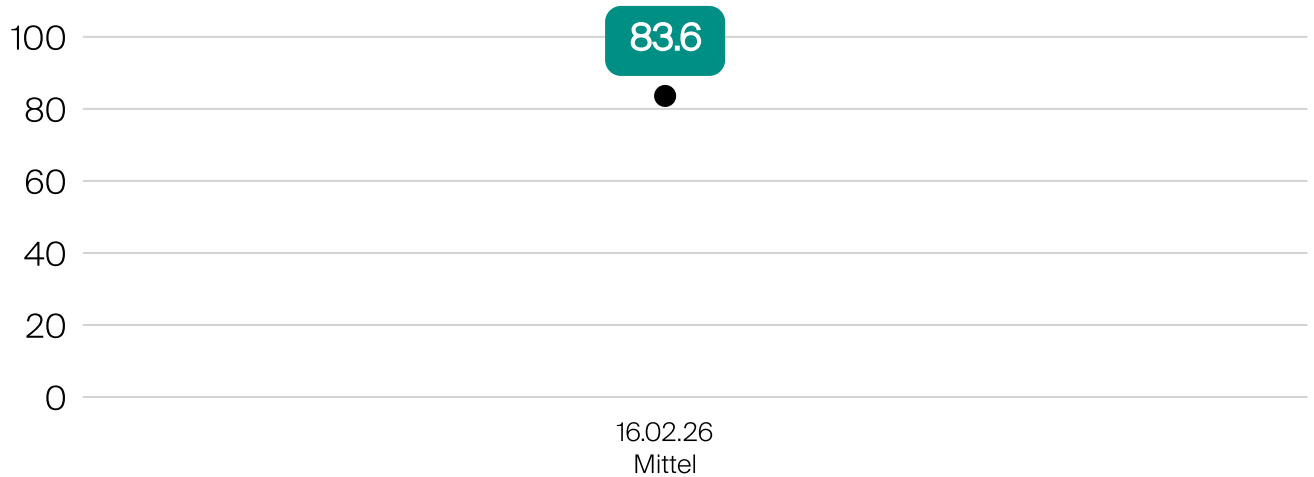
Kommentar:

Unser Vorschlag: 2 x pro Woche Sprinttrainingsübungen auf der Luna von Sensopro durchführen und ca. nach 6 Wochen sich die Verbesserung mit dem Challenger-Test bestätigen lassen. Silver Gym Steffisburg M.U. Klöti

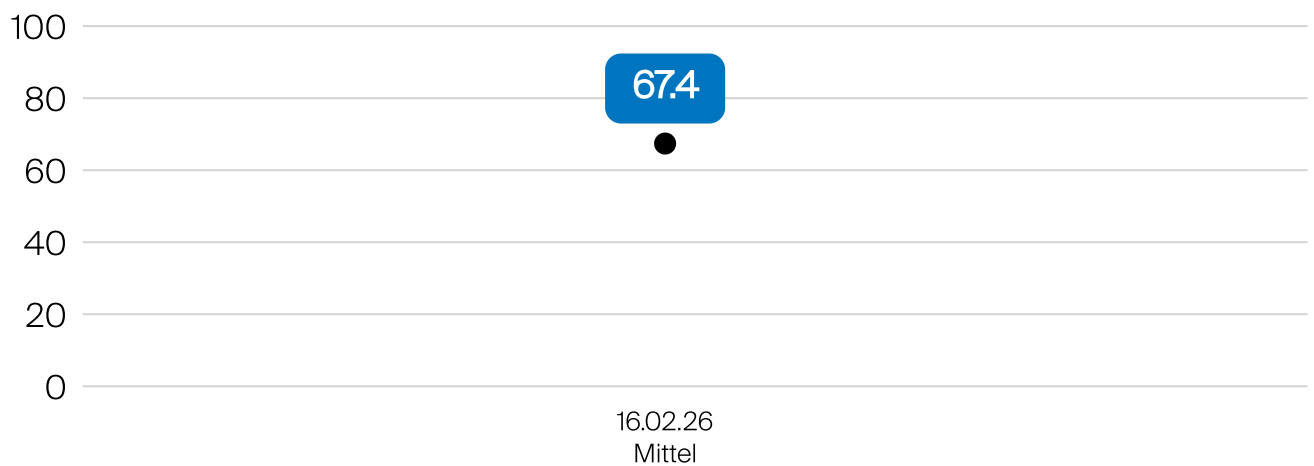
SCORE-VERLAUF

Elisabeth Erb
17/02/2026

Gleichgewicht



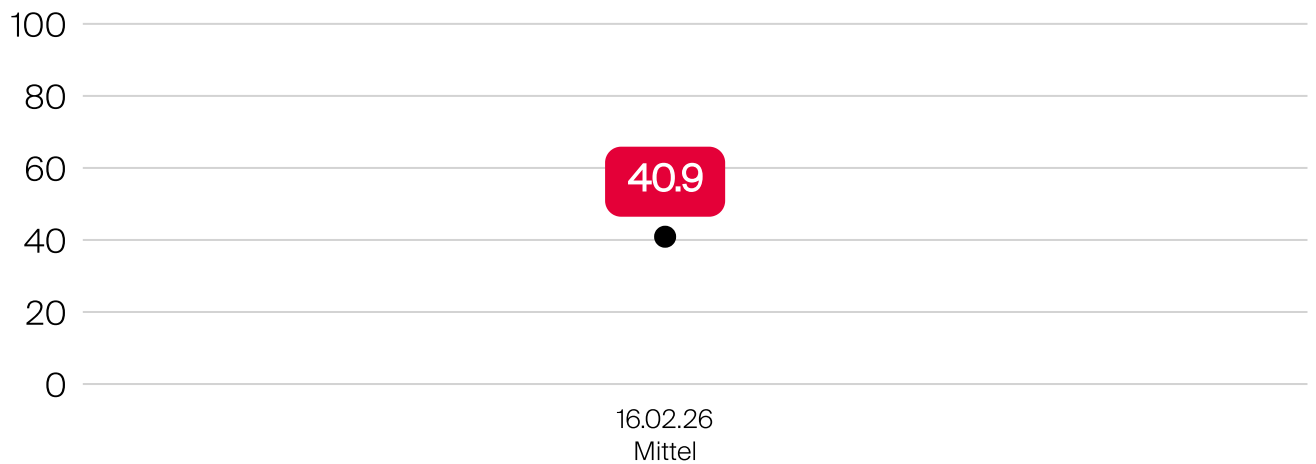
Körperkontrolle



SCORE-VERLAUF

Elisabeth Erb
17/02/2026

Schnelligkeit



Rhythmus

