



Anleitung zu Selfness

Trailrunning Berner Voralpen

Oberstocken-Stockhorn



Oberstocken-Untere Baach-Obere Baach-Baachegg-Strüssligrat-Stockhorn

Schwierigkeitsgrad

Wanderweg (gelb) bis „Obere Baach“ Pkt. 1722

Bergweg T2 ab „Obere Baach“ bis Stockhornbahn Endstation

Erklärung zu Schwierigkeitsgrad T2 gemäss SAC

Weg, Markierung, Gelände:

(Weg mit durchgehendem Trassee. SAW-konform markiert weiss-rot-weiss. Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen.)

Anforderungen:

Etwas Trittsicherheit, Treckingschuhe sind empfehlenswert. Elementares Orientierungsvermögen.

Meine Empfehlung:

Trailrunner-Schuhe mit Profil, eventuell Bergstöcke vor allem, wenn die gleiche Strecke wieder zurück begangen wird.

Distanz:

ca. 7.85 Kilometer (wurde mit Messrad ausgemessen und wird zu GPS Abweichung aufweisen)

Durchschnittliche Steigung

18.5 %

Startpunkt:

Koord.: 606'710/173'850

740 M.ü.M. Karte Swisstopo

Zielpunkt:

Koord.: 607'550/171'400

2190 M.ü.M. 1:25'000 Thun

Höhendistanz:

1450 Meter

Aufstieg:

1480 Meter

Abstieg:

30 Meter

Öffentliche Verkehrsmittel

Vom Stockhorn nach Erlenbach:

<https://www.stockhorn.ch/stockhornbahn/bahn/fahrplan>

Von Erlenbach nach Oberstocken:

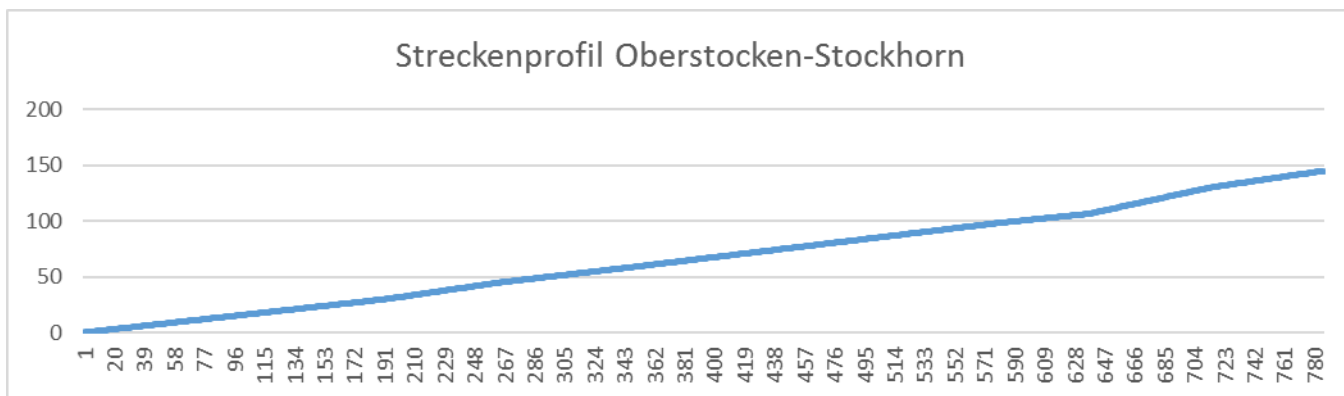
<http://fahrplan.sbb.ch/bin/query.exe/dn>



Streckendetails mit Streckenprofil

	Streckenabschnitt	Distanz der Teilstrecken in Km	Kumulierte Distanz in Km	Strecken-anteile in %	Ø Steigung ungefähr in %	Weg-beschaffenheit
1	Oberstocken-Pkt. 1022	1.90	1.90	24.1	15,7	Fahrstrasse Teer/ Feinschotter
2	Pkt. 1022-Wegweiser	0.75	2.65	33.6	20.5	Fahrstrasse Feinschotter
3	Wegweiser-Untere Baach	0.90	3.55	45.1	16.4	Fahrstrasse Feinschotter
4	Untere Baach-Obere Baach	2.25	5.80	73.7	17.1	Wanderweg
5	Obere Baach-Baachegg	0.57	6.37	81.0	14.3	Bergweg T2
6	Baachegg-Pkt. 2049	0.78	7.15	90.9	30.8	Bergweg T2
7	Pkt. 2049-Stockhorngipfel	0.71	7.86	100	20.6	Bergweg T2

Ø Steigung ca. 18.5 % ganze Strecke



Trinkwasserstellen:

1. Stelle knapp unter der „Untere Baach“
2. und letzte Stelle „Obere Baach“ ca. 50 hinter dem Haus Richtung Westen

Verpflegungsmöglichkeiten unterwegs:

„Obere Baach“ kleine Alpwirtschaft ca. Juni bis Oktober

Verpflegungsmöglichkeiten am Ziel:

Restaurant Endstation Stockhornbahn

Vorteil der Strecke bei heissem Wetter :

Lange Waldpartie bis „Untere Baach“

Autoparkplatz:

ca. 100 Meter oberhalb des Startpunktes

Voraussichtliche Laufzeiten:

Wanderwegangabe 4 h 20 min.

Abstieg über die gleiche Wegstrecke

